



Anmeldung: 03837770750



Angebot ist  
gültig vom  
15.01.2018-  
21.01.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00-08:45 AquaFit <sup>1,2</sup> Thermalbad	08:00-08:45 AquaFit <sup>1,2</sup> Thermalbad	08:00-08:45 AquaFit <sup>1,2</sup> Thermalbad	08:00-08:45 AquaFit <sup>1,2</sup> Thermalbad	08:00-08:45 AquaFit <sup>1,2</sup> Thermalbad	08:00-08:45 AquaFit <sup>1,2</sup> Thermalbad	08:00-08:45 AquaFit <sup>1,2</sup> Thermalbad
10:30-11:30 Nordik Walking <sup>1,3</sup>	10:30-12:00 Strand- wanderung <sup>1,2</sup>	10:30-11:15 Gymnastik <sup>1,3</sup>	10:30-11:15 Stretching <sup>1,3</sup>	10:30-11:15 RückenFit <sup>1,3</sup>	10:30-11:15 Stretching <sup>1,3</sup>	10:30-11:15 Pilates <sup>1,3</sup>
15:00-15:45 Gymnastik <sup>1,3</sup>	15:00-15:45 Stretching <sup>1,3</sup>	15:00-15:45 Pilates <sup>1,3</sup>	15:00-15:45 BBP <sup>1,3</sup>	14:00-14:45 Pilates <sup>1,3</sup>	15:00-15:45 AquaFit <sup>1,2</sup> Meerwasserbad	15:00-15:45 AquaFit <sup>1,2</sup> Meerwasserbad
	18:00-19:00 BBP <sup>1,3</sup>		17:00-18:00 RückenFit <sup>1,3</sup>			
	19:00-19:45 RückenFit <sup>1,3</sup>					

**Legende :**

<sup>1</sup> Gebühr pro Person und Kurs – 5 € Hotelgäste, 7,50 € Außerhausgäste

<sup>2</sup> Treffpunkt: Hotelrezeption-07:50 Uhr, 14:50 Uhr,

<sup>3</sup> Treffpunkt: Fitnessstudio

**Anmeldung erforderlich!**

**Tel: 03837770750**

über Baltic Hotelrezeption.

Kurse finden ab einer  
Mindestteilnehmerzahl

von 2 Personen statt.

Änderungen vorbehalten