



Anmeldung: 03837770750



Angebot ist  
gültig vom  
07.08.2017-  
13.08.2017

| Montag  | Dienstag  | Mittwoch                                      | Donnerstag                                       | Freitag  | Samstag                                       | Sonntag                                       |
|---|---|---|--|--|---|---|
|   | 08:00-08:45<br>Aqua<br>Fitness <sup>1,2</sup>             | 08:00-08:45<br>Aqua<br>Fitness <sup>1,2</sup> |  | 08:00-08:45<br>Aqua<br>Fitness <sup>1,2</sup>          | 08:00-08:45<br>Aqua<br>Fitness <sup>1,2</sup> |   |
|   | 10:30-13:30<br>Fahrradtour <sup>1,2,4</sup><br>Peenemünde | 10:30-11:15<br>Stretching <sup>1,3</sup>      |  | 10:30-13:30<br>Fahrradtour <sup>1,2,4</sup><br>Koserow | 10:30-11:15<br>Gymnastik <sup>1,2</sup>       |   |
| 15:00-15:45<br>Aqua<br>Fitness <sup>1,2</sup> | 15:00-15:45<br>Gymnastik <sup>1,3</sup>                   | 15:00-15:45<br>Gymnastik <sup>1,3</sup>       | 15:00-15:45<br>Aqua<br>Fitness <sup>1,2</sup>    | 15:00-15:45<br>BBP <sup>1,3</sup>                      | 15:00-15:45<br>Rückenfit <sup>1,3</sup>       | 15:00-15:45<br>Aqua<br>Fitness <sup>1,2</sup> |
|   | 18:00-19:00<br>BBP <sup>1,3</sup>                         |   | 17:00-18:00<br>Rückenfit <sup>1,3</sup><br>(PR*) |  |   |   |
|   | 19:00-19:45<br>Rückenfit <sup>1,3</sup><br>(PR*)          |   |  |  |   |   |

**Legende :**

<sup>1</sup>Gebühr pro Person und Kurs – 5 € Hotelgäste, 7,50 € Außerhausgäste

<sup>2</sup>Treffpunkt: Wellnessrezeption      <sup>3</sup>Treffpunkt: Fitnessstudio

<sup>4</sup>Mit eigenem Fahrrad PR : Präventionskurs

**Anmeldung erforderlich!**

**Tel: 03837770750**

über Baltic Hotelrezeption.

Kurse finden ab einer  
Mindestteilnehmerzahl  
von 2 Personen statt.

Änderungen vorbehalten